



Поделись информацией  
с друзьями и близкими





фото: canva.com

# СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ 4 «НЕТ» ПОМОГУТ НЕ ПОПАСТЬ В БЕДУ С НАРКОТИКАМИ

**«НЕТ»** – любым неизвестным, подозрительным  
и запрещённым веществам

**«НЕТ»** – безделью, скуке, лени

**«НЕТ»** – плохим компаниям и ненадёжным  
друзьям

**«НЕТ»** – своей стеснительности или боязни  
выглядеть смешным, когда отказываешься  
пробовать наркотики






фото: canva.com

# НЕСОВМЕСТИМО С ПРИЁМОМ НАРКОТИКОВ

- быть здоровым и успешным
- иметь цель в жизни и интересное хобби
- проводить время с друзьями
- получать от жизни удовольствие без риска для здоровья





 Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики



[takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)

фото: canva.com

**ВЫБИРАЙТЕ МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ  
«ЗНАЮ – ХОЧУ – МОГУ – ДЕЛАЮ»**

